

- MHA-NYC es una organización sin fines de lucro que comenzó siendo un esfuerzo local y hoy día cuenta con un alcance a nivel nacional. Ha sido líder en salud mental por más de cincuenta años, llevando a cabo una misión de tres partes- rendir servicio, abogacía y educación.
- Cada año, MHA-NYC llega a más de un millón de personas en los Estados Unidos que padecen de problemas de salud mental o conducta a través de sus programas innovadores y de alta calidad.
- Ofrecemos los servicios de crisis más avanzados a través de nuestras alianzas gubernamentales con la ciudad, el estado y el gobierno federal.
- Administramos redes nacionales de centros de llamadas de crisis financiados por la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA, por sus siglas en inglés), incluyendo el National Suicide Prevention Lifeline (Línea de Vida para Prevenir el Suicidio.)
- Supervisamos al centro NYCSUPPORT, un centro integral e innovador que utiliza las tecnologías más avanzadas de teléfono, texto, y la red de internet para responder a las necesidades de salud mental de decenas de miles de Neoyorquinos, 24 horas al día, siete días a la semana.
- Con nuestros Centros de Destrezas para los Adolescentes (Adolescent Skills Center), los Centros de Recursos para Familias (Family Resource Centers), programas de prevención y servicios enfocados en la recuperación, nuestros profesionales y pares entrenados les proveen a los adolescentes, adultos, personas mayores y a las familias las herramientas necesarias para volver a encaminarse y disfrutar de vidas saludables y realizadas.



Programa de Entrenamiento Para Padres del COS

*Haciendo la diferencia en
las vidas de niños y familias*

The Circle of Security Parenting Series

is a program of MHA-NYC.



Circle of Security Parent Coaching Department
646.532.3545



¿Está estresado por las constantes necesidades de sus hijos? El Programa de Entrenamiento Para Padres del Círculo de Seguridad (COS) le puede ayudar.

¿Qué se puede aprender en el Programa de Entrenamiento Para Padres del COS?

- Cómo entender y responder mejor a las necesidades emocionales de su hijo
- Ayudar a su hijo a controlar sus sentimientos y comportamientos
- Ayudar a construir una relación más fuerte con su hijo
- Cómo apoyar el crecimiento y desarrollo de su hijo para que el/ella puedan alcanzar su mas alto potencial

Cómo funciona el Programa de Entrenamiento Para Padres del COS

Círculo de Seguridad es una serie de ocho clases orientadas a los padres y cuidadores de niños de 0-5 años de edad. La serie tiene como objetivo ayudar a los padres y cuidadores para que sean lo mejor de sí mismos para sus hijos pequeños.

El Círculo de Seguridad incorpora sesiones grupales con otros padres y cuidadores de niños y se basa en años de investigación sobre como las relaciones cercanas y seguras entre padres e hijos pueden ser apoyado y fortalecido.

Las clases se centran en la importancia de formar vínculos seguros con sus hijos, centrándose en las interacciones entre padres y hijos; siendo sensible a las necesidades de sus hijos; y reflexionar sobre sus fortalezas y retos como padres. En cada grupo de padres y cuidadores se observan y analizan vídeos de padres y sus hijos en diferentes situaciones de la vida real.

Cada sesión es de 90 minutos de duración y todos los participantes reciben un certificado de finalización al final de la octava sesión.

Metrocards así como refrescos saludables se proporcionan durante cada sesión, así como el cuidado de los niños, según sea necesario.

Cómo inscribirse

El Programa de Entrenamiento Para Padres del COS proporcionan clases en el Bronx y en Harlem en numerosos lugares, incluyendo aquellos que tienen programas de Early Head Start, centros comunitarios, centros de WIC y otras organizaciones basadas en la comunidad.

Las clases están disponibles en Inglés o en Español. Si desea registrarse para una clase o si le gustaría una clase en su organización, por favor, póngase en contacto con el Programa de Entrenamiento Para Padres del COS al 646-532-3545 o pcd@mhaofnyc.org.

